

Liebe Eltern, Liebe Erziehungsberechtigte!

Ihr Alltag läuft jetzt seit fast einer Woche erneut ganz anders und es ist Ihren Kindern und Ihnen anfangs vielleicht schwergefallen, sich an die neuen Lebensumstände zu gewöhnen. Die neue Situation bringt möglicherweise Nachteile und auch Unannehmlichkeiten, kann aber ebenso sehr gut als Chance genutzt werden, mit Ihren Kindern und Jugendlichen auf eine neue Art und Weise in Kontakt zu treten, wie zum Beispiel durch die Unterstützung der Kinder beim Lernen von zu Hause.

Natürlich ist das auch immer wieder sehr schwierig, vor allem, wenn man seinen eigenen Verpflichtungen nachgehen muss und einem vielleicht auch Sorgen belasten!

Ich habe hier einige der wichtigsten Tipps gesammelt und auch eine Liste von Links mit weiterführenden Informationen zusammengestellt. Die Tipps, die ich für am Wichtigsten halte, betreffen die **Tagesstruktur und den Tagesablauf:**

- Planen Sie gemeinsam mit der Familie den Tagesablauf und halten Sie eine Tagesstruktur ein.
- Planen Sie Zeiten:
 - ➔ in denen Sie mit der Familie etwas besprechen
 - ➔ den Kindern und Jugendlichen mit schulischen Aufgaben helfen
 - ➔ die Kinder auch alleine arbeiten
 - ➔ sich auch jeder mal alleine zurückziehen kann
 - ➔ in denen man gemeinsam etwas tut, was allen Spaß macht.
- Die ***Lern- und die Freizeit*** sollte voneinander, auch wenn möglich ***räumlich getrennt*** werden. Ist das nicht möglich, sollten die Ablenkungen während der Lernzeit weggeräumt werden.
- ***!!!Pausen beim Lernen sind besonders wichtig!!!*** (etwas trinken, einen Apfel essen oder Bewegung machen). Beim Lernen gilt als Faustregel: ***alle 20 Minuten 5 Minuten Pause*** machen.
- Wenn Sie mehrere Kinder haben, versuchen Sie jedem Kind eine exklusive Zeit zu widmen.

- Beim Konsumieren von Nachrichten ist es auch wichtig, mit den Kindern dem Alter entsprechend das Gehörte zu besprechen und Sicherheit zu vermitteln.

Ich weiß, dass meine Tipps für den einen oder anderen selbstverständlich und für manche von Ihnen vielleicht auch schwer umzusetzen sind. Es würde mich aber sehr freuen, wenn die eine oder andere Idee für Sie und ihre Familie dabei ist.

Hier sind noch einige Links, die ich informativ und hilfreich finde:

Die BR Mediathek bietet ein großes Video-Lernangebot:

<https://www.br.de/mediathek/rubriken/themenseite-schule-daheim-100>

Diese beiden Links enthalten viele Lerntipps und Tipps zum Umgang mit Themen wie z.B. Lernplanung, Konzentration, Motivation, zum Teil mit netten Videos:

<https://www.mit-kindern-lernen.ch/>

<https://www.lernezuhaus.ch/>

Hier sind jede Menge Ideen für gemeinsamen Spaß:

<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.spiele-fuer-kinder-drinnen-zuhause-mhsd.ea02ae7f-964f-46ef-bf5b-73e3f4ed12a1.html>

Auf der Seite der Bildungsdirektion Niederösterreich sind auch aktuelle Infos und hilfreiche Informationen:

<https://www.bildung-wien.gv.at/>

Falls es durch die momentane Situation in Ihrer Familie jedoch durch zu Schwierigkeiten kommt, ersuche ich Sie mich über die Schule zu kontaktieren. Bitte schreiben Sie mir ein Mail (alexandra.albrecht@schule.wien.gv.at) oder hinterlassen Sie eine Nachricht für mich unter der Telefonnummer (01/319 53 18).

Liebe Grüße,

Mag. (FH) Alexandra Albrecht (Beratungslehrerin)